

Утверждаю
Директор ГАУ НСО
«Спортивная школа олимпийского
резерва по биатлону»

_____ А.П. Никифоров

ПОЛОЖЕНИЕ

Первенство ГАУ НСО «СШОР по биатлону» (сдача контрольных нормативов по ОФП И СФП)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Классификационное соревнование (сдача контрольных нормативов) проводятся с целью определения результатов реализации Программы Федерального стандарта на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки.

Основными задачами являются:

- укрепление здоровья спортсменов;
- формирование спортивной мотивации;
- сдача разрядных требований по лыжным гонкам;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта биатлон.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участия в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 25 – 26 сентября 2018 года в г. Новосибирске на Новосибирском биатлонном комплексе ГАУ НСО «СШОР по биатлону», по адресу: ул. Биатлонная 1. Начало соревнования в 11.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Организатором соревнования является Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону». Непосредственное проведение соревнования возлагается на тренерский состав ГАУ НСО «СШОР по биатлону».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены ГАУ НСО «СШОР по биатлону». Участники выступают в соответствующих группах на этапах спортивной подготовки.

Участник соревнования должен иметь соответствующую программе спортивно-техническую подготовку. Тренеры, сопровождающие представители несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсмена к соревнованию.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованию по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки. Заявка заверяется печатью, допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к Соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

- **группы начальной подготовки юноши** (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, стрельба лежа с упора);
- **группы начальной подготовки девушки** – (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, стрельба лежа с упора);
- **тренировочные группы (1-2 г. обучения) – юноши** – (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 60 м, бег 1000м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **тренировочные группы (1-2 г. обучения) - девушки** – (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 60 м, бег 500м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **тренировочные группы (3-5 г. обучения) - юноши** – (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 1000м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **тренировочные группы (3-5 г. обучения) девушки** – (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 60 м, бег 500м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **группы совершенствования спортивного мастерства** - (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 1500м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **группы совершенствования спортивного мастерства** - (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 1000м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);
- **группы высшего спортивного мастерства** - (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на

перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 1500м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя);

- **группы высшего спортивного мастерства** - (подъем туловища из положения лежа за 30 сек, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 1000м, стрельба лежа с упора, стрельба стоя).

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии п. 5 ст.37.1с Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил проведения соревнований по биатлону.

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис представляется на каждого участника Соревнования в комиссию по допуску участников. Страхование участников Соревнования может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н « О Порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В целях обеспечения безопасности зрителя и участника, спортивное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями при наличии актов технического обследования, готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта и сертификата соответствия спортивного объекта для проведения спортивного мероприятия. Спортивные объекты соответствуют всем требованиям и правилам соревнования по виду спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря соответствует стандартам.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Технические заявки на участие в соревновании подаются в электронном виде на адрес: biatlonnbk@yandex.ru срок до 16.00 **24.09.2018 г.**

Дополнительную информацию можно получить по телефону: (383)362-13-70, 362-13-69, 363-13-71.

ОРГКОМИТЕТ