

Директор ГАУ НСО «ЦСП по биатлону»

А.П. Никифоров



Утверждаю

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства ГАУ НСО «ЦСП по биатлону»
по ОФП среди юношей, девушек 1998-2005 гг. рождения

Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью повышения уровня общей физической подготовки биатлонистов.

Задачи:

- формирование у занимающихся потребностей в систематических занятиях по биатлону в летний период подготовки;
- выполнение спортсменами нормативов по общей физической подготовке в соответствии с требованиями программы спортивной подготовки по биатлону;
- просмотр и выявление перспективных спортсменов.

Время и место проведения

Соревнования проводятся на базе ГАУ НСО «ЦСП по биатлону» 26 июня 2016г. Заседание представителей команд состоится 26 июня в 10.00. Начало соревнований в 11.00

Проводящая организация

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГАУ НСО «ЦСП по биатлону». Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей региональной общественной организации «Федерация биатлона НСО».

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп: Юноши и девушки 1998-1999; 2000-2001; 2002-2003, 2004-2005 гг. рождения.

Участники соревнований должны иметь соответствующую программе спортивно-техническую подготовку. Тренерскому составу иметь оформленные заявки на участие в соревнованиях с допуском врача.

Программа соревнований

26 июня

Юноши

1998-1999 г.рождения (кросс 2 км, тройной прыжок с места, подтягивание)

2000-2001 г.рождения (кросс 2 км, тройной прыжок с места, подтягивание)

2002 -2003г.рождения (кросс 1 км, тройной прыжок с места, подтягивание)

2004-2005 г.рождения(кросс 500м, тройной прыжок с места, подтягивание)

Девушки

1998-1999 г.рождения (кросс 1 км, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)

2000 -2001г.рождения (кросс 500м, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)

2002-2003 г.рождения (кросс 500м, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)

2004-2005 г. рождения (кросс 500м, тройной прыжок с места, отжимание в упоре лежа)

Определение победителей

Победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест по трем видам программы. При равенстве очков преимущество дается результату кросса.

Награждение победителей

Участники, занявшие первые, вторые и третьи места в каждом виде программы награждаются грамотами, медалями.

ОРГКОМИТЕТ