

РЕГЛАМЕНТ

***Всероссийские соревнования «Кубок Анны Богалий — Лыжный мир»
по биатлону среди юношей и девушек 2000-2005 г.г.рождения
г. Новосибирск
23-28 августа 2015 г.***

Дата	Тренировка	Пристрелка	Соревнования	Официальные мероприятия
23 августа воскресенье				День приезда 10.00 - 15.00 - работа мандатной комиссии 16.00 - совещание представителей команд
24 августа понедельник	Официальная тренировка 10.00 - 11.30 - девушки 11.35 - 12.35 - юноши			16.00 - совещание представителей команд
25 августа вторник			<u>ОФП - юноши, девушки</u> 10.30 - кросс 1000 м 11.10 - кросс 500м 10.30 - тройной прыжок 10.30 - отжимание, подтягивание	Открытие соревнований 9.30 - стартовый городок
26 августа среда		9.25 - 9.55 - юноши и девушки 2004-2005 г.г. рожд. 10.55 - 11.25 - юноши 2000-2001 и 2002-2003 г.г. рожд. 12.55 - 13.25 - девушки 2000-2001 г.г. рожд. и 2002-2003 г.г. рожд.	<u>Спринт (кросс со стрельбой)</u> 10.00 – 1,4 км - юноши 2004-2005 г.г. рожд. (лежа), 1,4 км - девушки 2004-2005 г.г. рожд. (лежа) 11.30 - 3 км - юноши 2000-2001 г.г. рожд. (лежа ,стоя), 2,4 км - юноши 2002-2003 г.г. рожд.(лежа, лежа) 13.30 - 2,4 км - девушки 2000-2001 г.г. рожд. (лежа ,стоя), 2,1 км - девушки 2002-2003 г.г. рожд.(лежа, лежа)	Награждение ДКЖ 17.00 (за два дня соревнований)
27 августа четверг		9.25 - 9.55 - юноши и девушки 2004-2005 г.г. рожд. 10.55 - 11.25 - юноши и девушки 2000-2001 г.г. рожд. 12.55 - 13.25 -юноши и девушки 2002-2003 г.г. рожд.	<u>Эстафеты</u> 10.00 - 3 x 1,4 км юноши 2004-2005 г.г. рожд. (лежа), 3 x 1,4 км девушки 2004-2005 г.г. рожд. (лежа) 11.30 - 3 x 3 км юноши 2000-2001 г.г. рожд. (лежа, дежа), 3 x 2,1 км девушки 2000-2001 г.г. рожд. (лежа, лежа) 13.30 - 3 x 3 км юноши 2002-2003 г.г. рожд. (лежа, лежа), 3 x 2,1 км девушки 2002-2003 г.г. рожд. (лежа, лежа)	Награждение 15.30 (стартовый городок)
28 августа пятница				День отъезда